N° 23 / 2012

Dans ce numéro :

Page de couverture :
- Sentez-vous sport

Pages 2 :
- Journée sports nature jeunes collégiens Drôme Ardèche

Page 3 :
- Journée du dialogue social et sensibilisation à la fonction employeur

Page 4 :
- Le féminines du Comité de Cyclotourisme à PARIS

Page 5 :
- Journée nationale de la Spéléologie dans la Drôme

Page 6 :
- Club Drôme 2012

Page 7 :
- Les aides à la pratique sportive

Page 8:
- Formation 1000 jeunes bénévoles, futurs dirigeants
- Dernières informations sur le site internet : http://drome.franceolympique.com

Lettre d'information du Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme

Directrice de la publication :
Odette DURAND

« Sentez-vous sport » ou les bienfaits d'une pratique physique régulière pour sa santé.

Afin de sensibiliser l'ensemble de la population française sur les bienfaits de la pratique d'une activité physique régulière pour sa santé, le Ministère des Sports, le Comité National Olympique et Sportif Français se sont associés, il y'a 3 ans en créant la manifestation « sentez-vous sport ».

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme, très impliqué dans cette action de sport-santé a répondu présent depuis le début de ce dispositif en mettant en place des actions afin de communiquer, d'informer et de sensibiliser aux bienfaits du sport sur son territoire.

C'est ainsi que cette année, de nombreuses personnes ont pu accéder aux informations et aux conseils de santé portées par les membres de la Commission médicale du CDOS Drôme à l'occasion du stand « sport-santé » présents sur les forums de Valence et Bourg les Valence.

De plus, dans le cadre de ce dispositif « Sentez-vous sport », la Journée du Sport scolaire s'est tenue mercredi 19 septembre à MONTELEGER en partenariat avec la Direction Académique, le Crédit Mutuel Enseignant et le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) de la Drôme.

De nombreuses écoles du département de la Drôme, issues du primaire, étaient présentes représentant plus de 350 enfants. Ils ont pu ainsi découvrir, participer à de nombreuses activités physiques et sportives grâce aux éducateurs mis à disposition par les Comités sportifs départementaux (tennis, volleyball, badminton, escrime, rugby, course d'orientation,…) partenaires de cette édition.

Le CDOS de la Drôme, a quant à lui tenu son stand « sport santé ». Grâce à son exposition « sur les bienfaits de la pratique physique pour sa santé » et à un exercice de mots croisés, les représentants du CDOS Drôme ont pu informer de façon ludique tous les enfants .

L'opération « sentez-vous sport », bien que fixée du 19 au 23 septembre au niveau national reste une thématique très ancrée au sein des missions que s'est fixé le CDOS Drôme. C'est ainsi qu'il s'efforce tout au long de l'année de faire de cette expérience ponctuelle, une habitude de pratique.

En partenariat avec

A NOTER DANS VOTRE AGENDA

8 novembre
1ères Assises nationales du Sport et Territoires
LYON

13 novembre
Assemblée générale USEP

16 novembre
Assemblée générale
Comité des Sports de neige

18 novembre
Assemblée générale
Comité de Tennis

21 novembre
Défi nature Collèges / Lycées

30 novembre
Assemblée générale UFOLEP

Journée Sports Nature Jeunes Collégiens

Les Conseils Généraux de la Drôme et de l'Ardèche ainsi que les bénévoles des clubs et comités sportifs des deux départements se sont rassemblés le jeudi 3 octobre 2012 pour permettre à plus de 400 collégiens de 6ème et 5ème de découvrir les sports de nature.

Le CDOS de la Drôme et son homologue de l'Ardèche ont tenu un stand sur les thématiques du sport, de l'olympisme et de la santé.

Ce fût l'occasion de revenir sur les derniers JO de Londres et de montrer à tous l'importance de la pratique d'un sport pour la préservation de sa santé.

La journée sur le Dialogue Social organisée conjointement par le CDOS Drôme et le CDOS Ardèche s'est déroulée samedi 27 octobre à la Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche.

Gratuite, cette formation était ouverte à toutes les associations.

Les objectifs de cette journée d'informations étaient multiples :

- Favoriser la conscience « employeur » dans le sport, secteur associatif partie prenante de l'Economie Sociale et Solidaire,
- Etre un lieu d'échanges entre employeurs et salariés pour construire des dispositifs participant à l'évolution du sport (politique de formation, métiers…),
- Sécuriser les relations au travail et les parcours professionnels,
- Mettre en concordance la spécificité sportive avec la norme sociale et ainsi de sécuriser les relations de travail et les parcours professionnels,
- Développer un outil d'accompagnement au dialogue social dans les associations sportives.

José MARIAGE, directeur du Conseil Social du Mouvement Sportif (CoSMoS), Catherine JANVIER, Consultant formateur pour les associations, Maître DEPOUILLY, avocat au barreau de Valence et Sylvain FAUCUIT, directeur du Comité Drôme Ardèche de football sont intervenus afin d'apporter leurs connaissances et expériences concernant les relations employeurs/salariés.

Plus d'une vingtaine de personnes de tout environ sportif ont répondu présent aux invitations des deux CDOS, soucieux d'entretenir durablement le dialogue social entre leur association et leurs salariés.

Comité de Cyclotourisme de la Drôme : Toutes à PARIS !

Toutes à Paris, organisé par la Fédération française de cyclotourisme, était le 1er événement national pour le vélo au féminin auquel les féminines du Comité de cyclotourisme de la Drôme ont répondu massivement présente.

Ce concept novateur, rassembleur et convivial a permis de mettre en valeur les femmes autour de deux challenges :

- **Des voyages à vélo :** Plus de 2 800 femmes sont parties de toute la France à partir du 1er septembre 2012 pour rallier Paris. Ainsi les Drômoises ont démarré l'aventure le dimanche 9 septembre pour 800 km d'aventures et de bonne humeur.

- **La randonnée de Paris :** Le plus grand rassemblement de femmes à vélo a eu lieu le 16 septembre 2012 à Paris avec plus de 4000 femmes où toutes les délégations s'étaient données rendez-vous. Elles ont pu découvrir Paris dans le cadre de la randonnée encadrée par Paris Rando Vélo et les bénévoles de toute l'Île-de-France. Cette randonnée a représenté plus de 5 km d'un défilé de femmes à vélo !
  Le pique nique géant qui a clôturé ce 1er rassemblement a été un moment d'échange et de partage au pied de la Tour Eiffel.

Cette action de la Fédération Française de Cyclotourisme avait pour ambition de promouvoir la pratique féminine à vélo et de montrer la capacité des femmes, des débutantes aux expertes à réaliser un tel pari.

16 féminines issues des quatre coins de la Drôme au départ de Valence pour une arrivée au pied de la Tour Eiffel 7 jours plus tard.

Les Drômoises l'ont rêvé...elles l'ont fait !

Photos spéciales Drôme :
http://www.cyclo26.fr/toutes_a_paris_2012.htm

Photos et films « Toutes à Paris » : http://www.toutesaparis.fr/

Viens taper dans la balle

Pour la 4ème année consécutive le Comité de Tennis Drôme Ardèche, grâce à son opération « Viens taper dans la balle avec nous » a remis en ce début d'octobre à 900 nouveaux licenciés de 5 à 10 ans leur première raquette de tennis.

Cette action a pour objectif de promouvoir l'activité tennistique sur les départements de l'Ardèche et de la Drôme et qui sait...de découvrir les futurs TSONGA, MONFILS, GASQUET de nos territoires !

Les raquettes ont été remises aux clubs participants les 4 octobre à Le Pouzin et le 11 octobre à la Maison des bénévoles du Sport Drôme Ardèche à Valence.

Rappelons que le Comité de Tennis Drôme Ardèche est un Comité très actif.
En effet, en sus de son activité traditionnelle d'organisation des compétitions et de formations, il promeut la pratique et l'investissement des féminines grâce à sa commission très active, participe à l'effort de développement durable mis en place par sa Fédération grâce à l'opération « balles jaunes » qui permet de recycler les balles usagées.

Journées nationales de spéléologie de la Drôme

Afin de promouvoir la spéléologie et de faire découvrir le monde « souterrain » au grand public, le Comité de Spéléologie de la Drôme a participé à l'initiative de sa Fédération que sont les Journées Nationales de Spéléologie.

C'est ainsi que plus de 200 participants de 3 à 70 ans, dont un grand nombre de femmes, ont pu découvrir en famille le milieu de la spéléologie en participant à une « randonnée » souterraine dans les tunnels de la Grotte de Thaïs les 6 et 7 octobre derniers à Saint Nazaire en Royans.

Encadrés par des spéléologues licenciés dans les Clubs de la Drôme, les néophytes, des plus jeunes aux plus âgées, habillés tels de parfaits spéléologues ont pu s'initier à la spéléologie et à ses particularités. Ce fut ainsi une autre façon de découvrir le monde souterrain en dehors des visites touristiques traditionnelles des grottes de notre département.

Cette année, les participants ont pu assisté également à une démonstration technique « spéléo » sur l'Aqueduc avec descentes en rappel et montée de corde. Des baptêmes de plongées ont également été organisés pour quelques initiés.

BRAVO AUX SPORTIFS DU CLUB DROME 2012 POUR LEURS RESULTATS

2 titres en Coupe du Monde
4 podiums en Coupe du Monde
2 podiums aux Championnats d'Europe
6 titres aux Championnats de France

Les élus du CDOS Drôme, le Club Drôme et ses Partenaires en visite au Sénat

Sur invitation de Didier GUILLAUME, les élus du CDOS Drôme, le Club Drôme et ses Partenaires se sont rendus à Paris pour visiter le Sénat, le 9 octobre dernier.
L'accueil très chaleureux de Didier GUILLAUME, qui, rappelons-le, est le Président du Conseil général de la Drôme et le 1er Vice-président du Sénat, a été très apprécié par les représentants du mouvement olympique. Avec Bernard PIRAS, Sénateur et Maire de Bourg Les Valence, toute l'équipe drômoise composée d'une trentaine de personnes a pu découvrir le Palais du Luxembourg où siègent les 3 sénateurs drômois, avec leurs homologues issus de toute la France.

Dernière minute

Simon VIAIN

Vice-champion du monde Junior de triathlon

Morgane CHARRE

Championne du monde de VTT

Merci à nos partenaires

Les aides à la pratique sportives pour les Jeunes

Alors que des milliers de jeunes des écoles primaires au lycée ont repris le chemin de l'école, beaucoup d'entre eux vont également remettre leurs tenues de sport afin de renouveler leur adhésion dans leur association sportive ou de découvrir de nouveaux sports.
La pratique sportive est depuis maintenant longtemps reconnue pour apporter de nombreux bienfaits pour la santé (lutte contre l'obésité, diabète,…). C'est aussi un excellent vecteur de cohésion sociale et de lutte contre les discriminations.

Afin d'aider et inciter les familles à inscrire leurs enfants dans un club sportif, de nombreuses aides ont été mises en place.

Pour les Collégiens : le Chéquier Top'Départ

Délivré gratuitement, le chéquier Top Dép'Art est le coup de pouce donné par le Conseil général de la Drôme.
Représenté sous forme de chèques, ce sont :
- 5 chèques de 5€ pour les activités sportives (licences sportives, achat d'équipement, entrée à la piscine,…) à utiliser auprès des partenaires locaux
- 5 chèques de 5 € pour les activités culturelles
Mais également le chéquier donne droit à 2 entrées valables pour le collégien et un adulte accompagnateur dans les équipements appartenant au Département de la Drôme :
- 1 chèque pour 2 forfaits journaliers alpin ou ski de fond dans l'une des Stations de Montagne de la Drôme
- 1 chèque pour assister aux Fêtes Nocturnes de Grignan en fonction des places disponibles sur réservation
- 1 chèque pour 2 entrées dans l'un des trois Châteaux de la Drôme (Grignan, Suze-la-Rousse, Adhémar)
- 1 chèque pour 2 entrées au Musée Départemental de la Résistance de Vassieux-en-Vercors

Comment çà marche ? Comment se la procurer ? Où peut-on l'utiliser, toutes les informations sur le site du Conseil général de la Drôme

Pour les Lycéens : la Carte M'RA

La carte M'ra est remise gratuitement par la Région Rhône Alpes aux jeunes âgés de 16 à 25 ans. Aide à l'achat de manuels scolaires, elle offre elle aussi des avantages sportifs et culturels.
Pour le sport, 30 € de réduction sur l'adhésion à un club sportif. Cet avantage permet de régler la cotisation pour une première prise de licence sportive annuelle ou pour un renouvellement auprès d'un club partenaire.

Toutes les infos (avantages, mode d'emploi,…) sont sur le site de la Région Rhône Alpes

Les autres aides possibles…

Les Coupons sport

L'opération COUPONS SPORT a pour vocation de soutenir financièrement la souscription de licences au sein d'une association sportive pour les mineurs issus de famille modeste.

Qui peut bénéficier de cette aide ?
Tous les jeunes âgés de 6 à 18 ans bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (A.R.S) (C.A.F et M.S.A).
Le montant de l'aide est calculé en fonction du montant de la cotisation du club sportif.

A savoir :
- pour une cotisation de 20 à 89 € = 20 € de coupon sport,
- pour une cotisation de 90 € et plus = 40 € de coupon sport.

Pour connaître la démarche à effectuer afin d'obtenir les coupons sports : cliquer ICI

Les Comités d'entreprises

De nombreux Comités d'entreprises soutiennent la pratique sportive des salariés de l'entreprise ou de leurs enfants. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de leurs services

Formation
1000 Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants

Vous êtes sportif, vous avez entre 16 et 25 ans, vous êtes licencié, fille ou garçon et souhaitez aider votre club, une formation vous est offerte en Drôme.
N'hésitez-pas à vous inscrire !

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme en collaboration avec le CNOSF et le Ministère des Sports organise sur Valence :

Une formation gratuite

Samedi 24 novembre 2012 - Samedi 1er décembre 2012
Samedi 08 décembre 2012 - Samedi 15 décembre 2012
de 8h30 à 12h00

Les objectifs : Savoir comment fonctionne un club ? Ce que je peux faire pour aider mon club ? Comment me rendre utile ? Ce que je peux faire dans le monde sportif ? Découvrir quels sont les métiers du sport ?

Programme :
- Découverte de la vie associative (loi 1901)
- Méthodologie de projet
- Outils comptables basiques
- Organisation du sport en France
- Responsabilité des dirigeants
- Communication

Contact et inscriptions
CDOS de la Drôme
Maison des Bénévoles du Sport
71 rue Latécoère – 26000 VALENCE
Tél. 04.75.75.47.50 – Fax 04.75.75.48.00
Mail : cdos26@mbsport.fr

Venez consulter notre site internet
http://drome.franceolympique.com

Possibilité également de consulter le calendrier des salles de réunions de la Maison des bénévoles du sport Drôme Ardèche mis régulièrement à jour ainsi que la fiche de réservation des salles.

ESPRIT BLEU CŒUR OLYMPIQUE FRANCE
EQUIPE DE FRANCE - JEUX OLYMPIQUES DE LONDRES 2012

CDOS DROME FRANCE
COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

CDOS de la Drôme

Maison des bénévoles du Sport
Drôme Ardèche
71 rue P. Latécoère
26000 VALENCE
04.75.75.47.50 / cdos26@mbsport.fr

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

- LA DROME -

Agenda 21 FRANCE
Développement durable, le sport s'engage

Ce bulletin est aussi le vôtre !
N'hésitez pas à nous transmettre toutes les informations que vous souhaitez y voir figurer.